

Polityka prywatności (RODO)

Data ostatniej aktualizacji: **18.02.2026**



1) Informacje ogólne

Niniejsza Polityka Prywatności opisuje zasady przetwarzania danych osobowych w związku z korzystaniem ze strony internetowej essatherapy.com („Strona”).

2) Administrator danych

Administratorem Twoich danych osobowych jest:

Essatherapy Urszula Pejas

ul. Szaserów 38 lok. 3, Warszawa

NIP: 5223276598

E-mail kontaktowy: agnieszka@essatherapy.com

(„Administrator”)

3) Zakres przetwarzanych danych

W zależności od sposobu korzystania ze Strony, Administrator może przetwarzać:

- dane kontaktowe i identyfikacyjne: imię (jeśli podasz), adres e-mail, numer telefonu (jeśli podasz),
- treść wiadomości wysłanej przez formularz lub e-mail,
- dane techniczne: adres IP, informacje o przeglądarce, urządzeniu, systemie operacyjnym, logi serwera (typowe dane eksploatacyjne).

Administrator nie zachęca do podawania w formularzu danych dotyczących zdrowia ani innych danych wrażliwych.

4) Cele i podstawy prawne przetwarzania

Dane osobowe przetwarzane są w następujących celach:

1. Odpowiedź na wiadomość i kontakt z Tobą (formularz/e-mail)
Podstawa prawna: art. 6 ust. 1 lit. f RODO (uzasadniony interes Administratora - komunikacja i obsługa zapytań)
lub art. 6 ust. 1 lit. b RODO (działania na żądanie osoby przed zawarciem umowy - jeśli pytanie dotyczy współpracy/usługi).
2. Ustalenie, dochodzenie lub obrona roszczeń (w razie sporu)
Podstawa prawna: art. 6 ust. 1 lit. f RODO (uzasadniony interes Administratora).
3. Cele techniczne i bezpieczeństwo Strony (logi, zapobieganie nadużyciom)
Podstawa prawna: art. 6 ust. 1 lit. f RODO.

5) Linki i przekierowania do serwisów zewnętrznych

Strona może zawierać linki lub przekierowania do serwisów zewnętrznych:

- Booksy – w celu rezerwacji terminu,
- Naffy – w celu zakupu produktów cyfrowych.

Po przejściu do tych serwisów stajesz się użytkownikiem ich stron i aplikacji, a przetwarzanie danych odbywa się na zasadach opisanych w ich własnych politykach prywatności (Administrator nie odpowiada za zasady przetwarzania danych przez te podmioty).

6) Odbiorcy danych

Twoje dane mogą być przekazywane podmiotom wspierającym Administratora w prowadzeniu Strony, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji celów, np.:

- dostawcy poczty e-mail / narzędzia formularza (jeśli jest zewnętrzne),
- dostawcy hostingu i utrzymania Strony (jeśli/ gdy zostanie uruchomiony hosting u zewnętrznego dostawcy),
- podmioty świadczące usługi IT/administracyjne (jeśli korzystasz).

Na ten moment Strona nie realizuje płatności bezpośrednio – sprzedaż odbywa się w serwisie zewnętrznym (Naffy).

7) Przekazywanie danych poza EOG

Administrator co do zasady nie planuje przekazywania danych poza Europejski Obszar Gospodarczy. Jeśli jednak będzie korzystał z narzędzi/dostawców, których infrastruktura znajduje się poza EOG, przekazanie danych nastąpi wyłącznie na podstawie odpowiednich zabezpieczeń prawnych przewidzianych w RODO (np. standardowe klauzule umowne).

8) Okres przechowywania danych

Dane przechowywane są:

- korespondencja i zapytania – przez czas niezbędny do obsługi sprawy, a następnie do upływu terminów przedawnienia roszczeń,
- dane techniczne (logi) – przez okres wynikający z potrzeb bezpieczeństwa i prawidłowego działania Strony lub konfiguracji serwera (zwykle od kilku dni do kilku miesięcy, zależnie od dostawcy).

9) Prawa osoby, której dane dotyczą

Masz prawo do:

- dostępu do danych,
- sprostowania danych,
- usunięcia danych (jeśli nie ma podstaw do dalszego przetwarzania),

- ograniczenia przetwarzania,
- wniesienia sprzeciwu (gdy podstawą jest uzasadniony interes),
- wniesienia skargi do organu nadzorczego: Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

W sprawach prywatności napisz na: agnieszka@essatherapy.com

10) Czy podanie danych jest obowiązkowe

Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne, jeśli chcesz otrzymać odpowiedź na wiadomość (np. adres e-mail).

11) Zautomatyzowane podejmowanie decyzji

Administrator nie podejmuje wobec Ciebie zautomatyzowanych decyzji, w tym profilowania, które wywoływałyby skutki prawne lub w podobny sposób istotnie na Ciebie wpływały.

Polityka cookies

12) Czym są pliki cookies

Cookies to małe pliki tekstowe zapisywane na Twoim urządzeniu podczas korzystania ze Strony. Mogą być wykorzystywane również podobne technologie (np. local storage).

13) Jakich cookies używa Strona

Strona może wykorzystywać:

- cookies niezbędne – konieczne do prawidłowego działania Strony,
- cookies funkcjonalne – zapamiętujące wybrane ustawienia (jeśli występują),
- cookies techniczne/statystyczne w ograniczonym zakresie – związane z logami serwera i bezpieczeństwem.

Administrator nie deklaruje korzystania z narzędzi analitycznych typu Google Analytics ani cookies marketingowych – jeśli w przyszłości zostaną wdrożone, Polityka zostanie zaktualizowana, a Strona (jeśli będzie to wymagane) wdroży mechanizm zgód.

14) Jak zarządzać cookies

Możesz samodzielnie zmienić ustawienia cookies w swojej przeglądarce (blokowanie, usuwanie, ograniczanie). Ograniczenie cookies może wpłynąć na część funkcji Strony.

15) Bezpieczeństwo

Administrator stosuje środki techniczne i organizacyjne adekwatne do ryzyka, aby chronić dane osobowe (m.in. ograniczenia dostępu, aktualizacje, zabezpieczenia połączenia – zależnie od konfiguracji hostingu).

16) Zmiany Polityki Prywatności

Polityka może być aktualizowana, zwłaszcza w razie zmian technologicznych lub prawnych (np. uruchomienie hostingu, wdrożenie lejka, narzędzi analitycznych). Aktualna wersja jest publikowana na Stronie.

Jeśli uważasz, że Twoje dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, masz prawo złożyć skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (UODO).

Pełne informacje: <https://uodo.gov.pl>